

Rinforzare/chiedere gesso con scotch cast (gesso sintetico)

Occorrente:

- ✓ un rotolo di **Scotch Cast 3M** (più comodo: taglia 3 da 7,6 cm; ma vanno bene anche altre taglie)
- ✓ un rotolo di **benda Coesiva elastica**: ad esempio, Self Fix 6/10 cm
- ✓ due paia di **guanti monouso**
- ✓ una **bacinella** con un livello di circa 10 cm di acqua tiepida
- ✓ un paio di **forbici**
- ✓ **ovatta/cotone idrofilo**

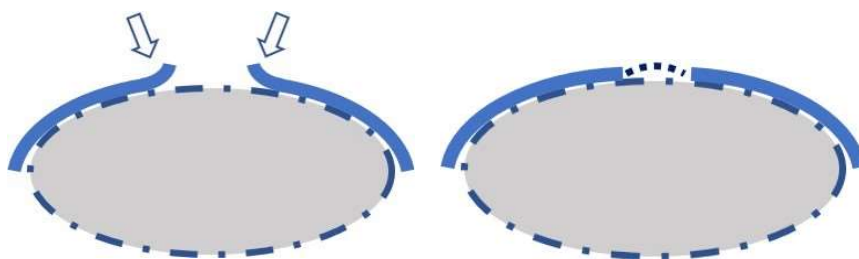


Come fare?

- ✓ Rimuovere la fascia Adesiva (freccia gialla) se presente



- Se l'ortopedico ha rimosso **una striscia di gesso** e i **bordi del gesso** sono stati **sollevati**, **spingere** delicatamente di nuovo i bordi verso il basso, in modo che siano più aderenti al cotone sottostante e al piede, senza spingere eccessivamente. **Riempire** quindi lo spazio tra i due bordi del gesso con un piccolo strato di **ovatta** (sopra il cotone già presente), in modo da pareggiare il vuoto. Se è stato rimosso anche il cotone dal dorso del piede (freccia rossa), **aggiungere ovatta** fino alla base delle dita (linea tratteggiata).



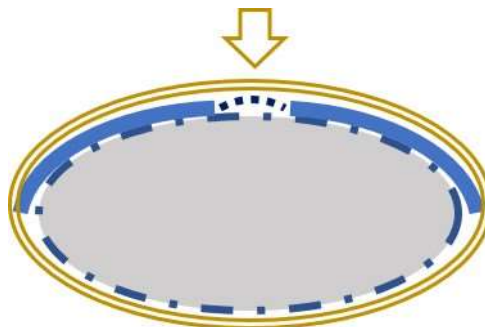
- Un assistente indossa i **guanti** (fondamentale, la resina è molto appiccicosa) e mantiene la gamba sollevata
- L'operatore indossa i **guanti** (fondamentale, la resina è molto appiccicosa) e apre la confezione del rotolo di Scotch cast.

Attenzione: la fascia è morbida e adesiva, ma dopo 2-3 minuti tende progressivamente a indurirsi (e non aderisce più). Perciò dal momento in cui viene aperto il rotolo, avete circa 3-4 minuti a disposizione per terminare il lavoro.

- **Immergete il rotolo** nell'acqua e tenetelo immerso completamente per circa 4-5 secondi. Sollevate il rotolo dall'acqua, fatelo sgocciolare un paio di secondi
- Appoggiate **l'estremità della fascia** su un punto del gesso nella zona che volete rinforzare (non preoccupatevi se inizialmente non sembra attaccarsi al gesso). Tenendo l'estremità ferma in quel punto, **srotolate il rotolo in direzione trasversale**, in modo da fare un giro completo che vada a ricoprire (e fermare) l'estremità iniziale.
- Continuate a girare il rotolo assumendo una **direzione lievemente obliqua** in modo da coprire con ogni strato circa metà dello strato sottostante.



- Se l'ortopedico ha rimosso una striscia di gesso, passare a ponte della striscia.



- **Ricoprite** quindi tutta la zona da rinforzare. Se arrivate all'estremità del gesso (o della zona da rinforzare), cambiate direzione e tornate indietro verso l'altra estremità. Curate soprattutto la zona sotto il piede se è previsto che il bambino possa caricare sul gesso
- Cercate di **distendere la fascia** e schiacciarla sullo strato sottostante; potete anche cercare di **lisciarla** con le mani. Non preoccupatevi se rimane qualche increspatura.
- Una volta terminata la fascia, tenete ferma l'estremità
- Prendete il rotolo di **Benda coesiva** e srotolatelo in modo da fermare l'estremità e ricoprire progressivamente (come avete fatto in precedenza) lo strato di Scotch cast. Dopo averlo ricoperto tutto, potete tagliare l'eccedenza del rotolo.
- **Lisciate e compattate** con le mani tutti gli strati per 1-2 minuti fino a che non avete la sensazione che sia indurito e asciutto. Considerate che il materiale può risultare appiccicoso per diversi minuti